

# WAS SOLL DABEI SEIN?

## Das Unvermeidliche

- Krankenversicherten-Karte
- Gültiger Personalausweis oder Reisepass
- Evtl. Zettel von euren Eltern, welche Medikamente wir in welchen Fällen geben sollen
- Vollständig ausgefüllte Einverständniserklärung und Reisevollmacht (ist auf unsere Seite [www.volley-fuechse.de](http://www.volley-fuechse.de) herunterzuladen)
- Hinweise zu Lebensmittelunverträglichkeiten oder/und gesonderten Essensvorgaben

## Das Praktische / Sinnvolle

- Handtücher (für's Beachen oder Baden)
- Motivation
- Persönliche Kleidung
- Ausreichend Taschengeld
- Freude und Spaß
- Alle notwendigen Beach-Volleyball-Utensilien (bitte unbedingt auch Beachsocken!)
- Warme Kleidung für Ausflüge
- Badesachen (für's Meer)